



บันทึกข้อความ

ส่วนงาน คณะพยาบาลศาสตร์ สำนักงานคณบดี โทร. ๕๙๗๐

ที่ อว.๖๙.๓๓/๖๖ วันที่ ๓ มีนาคม ๒๕๖๕

เรื่อง แจ้งการจัดรายการวิทยุ “รักษาสุภาพกับคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้”

เรียน คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ (อ.มาลี ล้วนแก้ว)

ด้วยดิฉัน อาจารย์บุษกร ยอดทราย ได้รับมอบหมายให้เป็นผู้ประสานงานการจัดรายการวิทยุ Maejo Radio คลื่นความถี่ ๙๕.๕ MHz โดยรายการจะถ่ายทอดสดทุกวันอาทิตย์ ตั้งแต่เวลา ๑๖.๐๐-๑๗.๐๐ น. ชื่อรายการ “รักษาสุภาพกับคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้” เนื้อหาสาระเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพประชาชนในทุกช่วงวัย อาหารปลอดภัย เกษตรอินทรีย์เพื่อสุขภาพ และประเด็นข่าวสารด้านสุขภาพตามสถานการณ์การเปลี่ยนแปลงของโลก เพื่อให้การจัดรายการวิทยุบรรลุวัตถุประสงค์ จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์คณาจารย์แสดงความประสงค์และจัดเตรียมบทวิทยุตามหัวข้อที่ท่านสนใจลงในแบบบันทึกการจัดรายการวิทยุ “รักษาสุภาพกับคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้” ตามเอกสารที่แนบมานี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและโปรดพิจารณา

(อาจารย์บุษกร ยอดทราย)

อาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตร คณะพยาบาลศาสตร์

ทราบ - อ.บุญต/ อ.มอ. บูมกร อ.เสนา
- แจ้งอาจารย์บูมกร อ.เสนา
ให้แจ้งด้วยสื่อก่อนให้วิทยุออก
9 มี.ค. ๒๕๖๕

7 มี.ค. ๒๕๖๕

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้

หัวข้อรายการวิทยุ “รักษาสุภาพกับคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้” คลื่นความถี่ FM 95.5 MHz เวลา 16.00-17.00 น.

*หมายเหตุ อาจารย์สามารถไปอัดคลิปเสียงได้ที่สถานี อย่างช้าที่สุดภายในวันศุกร์ เวลา 16.00 น. ของแต่ละสัปดาห์

*ผู้ประสานงานหลัก: อาจารย์บุษกร ยอดทราย

วัน เดือน ปี	หัวข้อ	อาจารย์ผู้รับผิดชอบ
25 กุมภาพันธ์ 2565	เราต้องรอด โควิด-19 wave 5	อ.สุรัช อ.อมรเลิศ อ.วารุณี
4 มีนาคม 2565	อัปเดตสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อ โควิด-19 และการรับวัคซีนเข็มที่ 4	อ.สุรัช อ.บุษกร
๑๕/๓/๖๕ - ๖	PM2.5 ฝุ่นละอองขนาดเล็ก อันตรายกว่าที่ทุกคนคิด	อ.กนกวรรณ อ.กนกวรรณ
๑๑ มี.ค ๖๕	โรคซึมเศร้าในสังคมออนไลน์	อ. สุรัช อ. ช่างหล่อ
18 มี.ค 65	ภัยจากบุหรี่ไฟฟ้า	อ. สุรัช อ. วารุณี
26 มี.ค 65	การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างปลอดภัยในสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคโควิด 19.	อ. เจริญพร + อ.บุษกร
1 เม.ย 65	ทางออก : ยุติเหตุฉุกเฉิน	นางนงนา มณีवाल นางนงนา มณีवाल ศิริธ สอนเอก
8 เม.ย 65	อัมพาตจากโควิด-19 ล้างสมองด้วย ATK	อ. เจริญพร + อ.บุษกร

เรียน คณาจารย์ทุกท่าน

เนื่องด้วยเดือนเมษายน เจ้าหน้าที่แม่ใจเรดิโอจะลาพักผ่อนหลายท่าน จึงได้ประสานขอความร่วมมือในการบันทึกเสียงสำหรับรายการ “รักษสุขภาพกับคณะพยาบาลศาสตร์แม่ใจ” จำนวน 3 เทป ตามตารางด้านล่างนี้ หากอาจารย์ท่านใดประสงค์ที่จะอัดรายการ สามารถแจ้งในไลน์ และลงรายละเอียดในเอกสารนี้ ซึ่งแนบไว้ในแฟ้มลงชื่อทำงานนะคะ ภายในเวลา 12.00น. วันที่ 1 เมษายน 2565

ด้วยความเคารพ

อ.บุษกร ยอดทราย

วัน เดือน ปี ที่จะต้องไปอัดรายการ	หัวข้อ	ผู้รับผิดชอบ
1 เม.ย. 2565 เวลา 10.00-11.00	ภาวะจมน้ำ: ภาวะอุบัติเหตุฉุกเฉิน	อ.เจนนารา อ.เบญจมาศ อ.สุรัช
4 เม.ย. 2565 เวลา 10.00-11.00	6 กลุ่มเสียง “โรคฮีทสโตรค”	อ.สุรัช อ.บุษกร
5 เม.ย. 2565 เวลา 10.00-11.00	PM 2.5	อ. สุทธิลักษณ์ อ. กุญชร



(อ.บุษกร ยอดทราย)

31 มีนาคม 11.35 น.

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้

หัวข้อรายการวิทยุ “รักษาสุขภาพกับคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้” คลื่นความถี่ FM 95.5 MHz เวลา 16.00-17.00 น.

*หมายเหตุ อาจารย์สามารถไปอัดคลิปเสียงได้ที่สถานี อย่างช้าที่สุดภายในวันศุกร์ เวลา 16.00 น. ของแต่ละสัปดาห์

*ผู้ประสานงานหลัก: อาจารย์บุษกร ยอดทราย

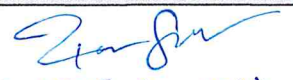
วัน เดือน ปี	หัวข้อ	อาจารย์ผู้รับผิดชอบ
19 พ.ค. 65	ทรงพุ่มนอกในเด็กนกยูง เมื่อเจอดวงจันทร์แดง	อ.บุษกร ยอดทราย
27 พค. 65	"อาหารอะไรในครัวแม่หัวทอง" และ อัจฉริยะบุษกรนอกเมื่อเจอดวงจันทร์แดง	อ.บุษกร ยอดทราย
2 มิ.ย. 65	พยาบาลแม่ใจรักสุขภาพ	อ.บุษกร ยอดทราย อ.เจนจิรา อ.สุรัช อ.ดร. ชัยวัฒน์
9 มิ.ย. 65	OA - knee ในผู้สูงอายุ	อ.บุษกร ยอดทราย + อ.เจนจิรา
16 มิ.ย. 65	11 วิธีลดความเครียดแบบง่ายๆ	อ.บุษกร ยอดทราย
23 มิ.ย. 65	CA breast มะเร็งเต้านม การป้องกันในผู้หญิงอายุ 50 ปีขึ้นไป	อ.บุษกร ยอดทราย + อ.เจนจิรา
1 มิ.ย. 65 30 มิ.ย. 65	กัญชา = THC And CBD การออกฤทธิ์ต่อจิตประสาท	อ.บุษกร / อ.เจนจิรา

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้

หัวข้อรายการวิทยุ “รักษาสุภาพกับคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้” คลื่นความถี่ FM 95.5 MHz เวลา 16.00-17.00 น.

*หมายเหตุ อาจารย์สามารถไปอัดคลิปเสียงได้ที่สถานี อย่างช้าที่สุดภายในวันศุกร์ เวลา 16.00 น. ของแต่ละสัปดาห์

*ผู้ประสานงานหลัก: อาจารย์บุษกร ยอดทราย

วัน เดือน ปี	หัวข้อ	อาจารย์ผู้รับผิดชอบ
8 ก.ค. 65	Covid สังเกต BA.4 และ BA.5 : การรับมือ และ การป้องกัน การแพร่กระจายเชื้อ	 (อ.บุษกร ยอดทราย)
9 ก.ค. 65	การปฏิบัติตัว : เมื่อ Covid. 19 เป็นโรคประจำตัว	อ.บุษกร / อ.จารุณี
7 ส.ค. 65	ส่งเสริมสุขภาพที่ดี ในวัย 50 ด้วย Zumba	อ.ฉัตรพร / อ.เจนจิรา
27 ก.ค. 65	ออกกำลังกายอย่างไรให้ปลอดภัย	อ.จารุณี / อ.อมรรัตน์
14 ส.ค. 65	ฉีดยา 3/15/20 ระวังโรค	อ.ฉัตรพร / อ.เจนจิรา